

De Belleman

verschijnt driemaandelijks

JUNI / JULI / AUGUSTUS 2023

21

uw huiskrant



Borgerhof

Woonzorghuis • Assistentiewoning
Borgerstein vzw

Terugblik op prachtige Dag van de Zorg

Zondag 19 maart 2023... de Dag van de Zorg
werd een groot succes!



Tijdens de Dag van de Zorg hebben we de deuren van onze afdelingen gehandicapt- en ouderenzorg opengezet voor een unieke blik achter de schermen. Geïnteresseerden konden ook een bezoekje brengen in de keuken en wasserij van Borgerstein. Er kwamen

heel wat vrienden en familieleden van onze bewoners vol bewondering een kijkje nemen. We zijn superblij met alle positieve reacties.

We genieten graag nog even na met de fotoreportage op pagina 4 en 5.



09

In gesprek met ...
Eric



10

Assistentiewoningen
Borgerhof



13

Bewoners verwelkomen
baby Sofie

Beste lezer,

Pinkstermaandag. Vanmorgen opgestaan en even later klaterde 'Mooi weer vandaag, ik doe alles vandaag liever traag. Mooi weer vandaag, neen geen files, geen stress in de maag. Laat de zon nu vrolijk schijnen.'



Helemaal waar. Instant goedgezind, natuurlijk ook omdat het zonnetje de afgelopen dagen van de partij was en nog enkele dagen zal blijven. Gek hé, hoe enkele zonnestrallen op ons gemoed kunnen werken. Nochtans waren er de afgelopen weken rond Borgerhof voldoende signalen dat de zomer in aantocht was.

Dagelijks waggelen de eenden vanuit het park over de spina, even langs de voordeur (die gelukkig maar af en toe openschuift voor deze tweevoeters) om dan rond te spartelen in een van de wadi. En de geur van de meiklokjes! Zalig was het om langs het park te wandelen en meegezogen te worden. Spijtig dat dit maar van zo'n korte duur is. Stop. Bart Kaell zingt ondertussen verder: 'Mooi weer vandaag. Nee, vandaag geen gezeur, geen geklaag!' We zullen maar gehoorzamen.

Vanaf deze uitgave van De Belleman worden jullie elke keer meegenomen naar het reilen en zeilen van 2 van onze woningen. In deze editie zijn dit woning 3 en woning 4. Lees gerust even mee wat Eric allemaal te vertellen heeft. Trouwens, wisten jullie van de geboorte van Sofie? De bewoners van woning 4 alleszins wel.

In deze De Belleman treden we bovendien even buiten de grenzen van ons woonzorghuis en leren jullie Ria en enkele bewoners van onze assistentiewoningen kennen. Belooft dus weer boeiend te zijn.

Veel leesplezier!

Veerle Van Edom

Directeur ouderenzorg

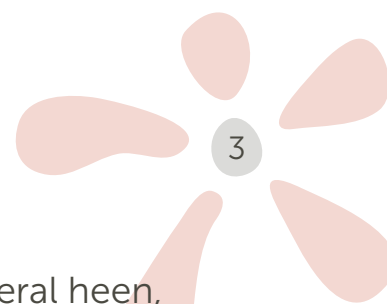
Vriendschap

"Hé maatje, wat ben ik blij dat ik je zie!" Een zin die geen minuut duurt om uit te spreken, maar een enorm krachtige boodschap heeft. Het is een zin die vriendschap uitdrukt. Vriendschap staat ook voor eerlijkheid, vertrouwen, blijdschap,... en nog zoveel meer. Het is iets unieks.

Een band die je met meerdere personen kan opbouwen, maar toch met ieder individu zeldzaam is. Het is iets dat evolueert doorheen ons leven. We bouwen vriendschappen op en bouwen vriendschappen af, dit is een levenscyclus. Vriendschap is een basisbehoefte die we als mens allemaal nodig hebben. Het maakt ons wie we zijn. Een plotse ontmoeting tussen personen, gezamenlijke interesses, in dezelfde situaties zitten,... Het zijn allemaal aspecten die bijdragen aan het ontstaan van een pure vriendschap. Vriendschap maakt moeilijke situaties draaglijker en bij leuke situaties kunnen we er eens zo goed van genieten. Vriendschap voorkomt eenzaamheid en brengt rust in ons leven. Want samen zijn we zoveel gelukkiger dan alleen.



**Laurien
Nauwelaerts**
ergotherapeut



Een gedicht

Ik ben nog fit van lijf en verstand,

Wel wat artrose in mijn heup en mijn knie,
Als ik me buk, is het net of ik sterretjes zie.
Mijn pols is iets te snel, mijn bloeddruk wat te hoog,
maar ik ben nog fantastisch goed... zo op 't oog.

Met de steunzolen die ik heb gekregen,
loop ik weer langs 's Heerens wegen,
kom ik in de winkels en ook weer op het plein.
Wat heerlijk zo gezond te mogen zijn.

Wel gebruik ik een tabletje om in slaap te komen
en over vroeger te kunnen dromen.
Mijn geheugen is ook niet meer zoals het was
en ik ben weer vergeten wat ik gisteren nog las.

Ook heb ik wat last met mijn ogen
en mijn rug raakt meer en meer gebogen.
De adem is wat korter, mijn keel vaak erg droog.
maar ik ben nog fantastisch... zo op 't oog.

Is het leven niet mooi, het gaat zo snel voorbij,
als ik kijk naar de foto's, over vroeger van mij.
Dan denk ik terug aan mijn jeugdige jaren.
Wilde ik een jas, dan moest ik heel lang sparen.

Ik ging fietsen en wandelen, overal heen,
en ik kende geen moeheid, zo het scheen.
Nu ik ouder word, draag ik vaak blauw, grijs of zwart
en ik loop heel langzaam, vanwege mijn hart.

Doe het maar op uw gemak, zei de cardioloog.
U bent nog fantastisch... zo op 't oog.

De ouderdom is goud, ja begrijp me wel.
als ik niet kan slapen en dan tot honderd tel.
Dan twijfel ik, denk ik of dat wel waar is
en of dat beeld van goud niet een beetje raar is.

Mijn tanden liggen in een glas,
mijn bril op tafel, hoorapparaat in mijn tas.
Mijn steunzolen naast het bed op de stoel,
u weet dus wat ik met die twijfel bedoel.

Trek niets in twijfel, zei de pedagoog.
U bent nog fantastisch goed... zo op 't oog.

En 's morgens als ik ben opgestaan
en eerst de afwas heb gedaan,
lees ik het laatste nieuws in de krant.
Ik wil toch blijven en naderhand

doe ik van alles, eerst geef ik de planten water,
de kamer stoffen doe ik later.
Wel gaat alles wat traag,
heb na 't eten wat last van mijn maag.

Maar ik wil niet zeuren, want 't mag,
dat is heel gewoon op je oude dag.
Aanvaard het rustig zei de psycholoog.
U bent nog fantastisch goed... zo op 't oog.

Annie M.G. Schmidt

Volg Borgerhof op de voet en like ons op Facebook!

Blijf je graag op de hoogte van het wonen
en leven in ons woonzorghuis? Volg het
nieuws en onze leuke activiteiten op
Facebook.com/WoonzorghuisBorgerhof.

Nieuwe medewerkers

Welkom

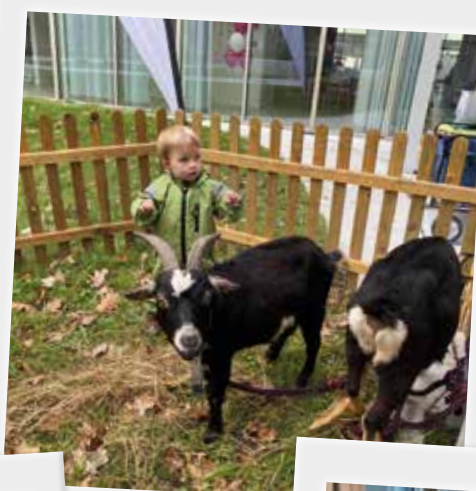
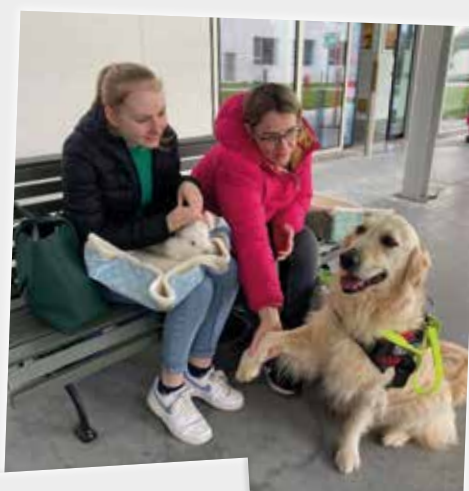
Ilse Van Rompay

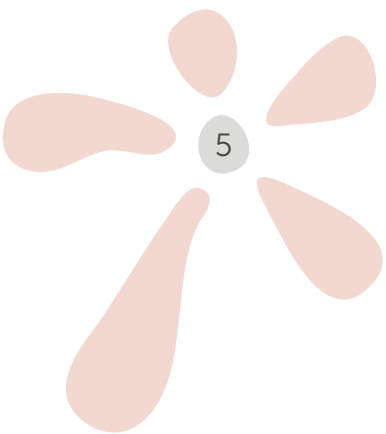
logistieke hulp in woning 3-4 sinds 15/03

Eve Nikiforov

zorgkundige in woning 2 sinds 12/04

Terugblik op prachtige Dag van de Zorg





Kort nieuws

Jaarverslag 2022



Het jaarverslag van 2022 staat online. Hierin worden de belangrijkste gebeurtenissen en realisaties van onze afdelingen uitgelegd. Scan de QR-code om het jaarverslag te lezen.

Muzikant gezocht

We zijn op zoek naar iemand die ons 1 maal per maand muzikaal wil begeleiden met ons contactkoor. Dit mag met een synthesizer, accordeon, gitaar of Terwijl jij ons begeleidt, zingen wij uit volle borst bekende meezingers die voor bewoners met dementie zeer vertrouwd aanvoelen. Tussen al dat zingen door strekken we ook onze benen door een walsje te doen, zodat we er nadien terug tegenaan kunnen gaan. Voel je je geroepen of heb je toch nog vragen, dan mag je woonleefbegeleider Rachel contacteren via **rachel.vanzand@borgerstein.be**. Je mag ook steeds bellen naar het onthaal, waar ze je dan met veel plezier zullen doorschakelen naar Rachel. Alvast muzikale groetjes en hopelijk tot gauw.



6 | De Belleman



Vrijwilligersfeest

Op 20 april konden we, na een coronastop van meer dan 3 jaar, eindelijk terug samenkomen met de vrijwilligers. Naar traditie was er eerst een opleiding voorzien. Laurien, ergotherapeut en valexpert, vertelde meer over de risicofactoren van vallen. Hierna konden we gezellig bijpraten met een aperitiefje. De medewerkers van de keuken hadden een heerlijk menu bereid. DANK was het sleutelwoord van deze hartverwarmende bijeenkomst. Tot volgend jaar, lieve vrijwilligers!

Beste vrijwilliger,

DANKzij je vrijwilligerswerk boek je per definitie winst: het versterkt je, maakt je socialer. Je ontdekt wat je plezant vindt en wat je liever links laat liggen. Je ontdekt waar je goed in bent en kan je talenten ontdekken, bijschaven, etaleren. Je helpt anderen hun eigen kunnen te ontdekken, hun schroom te overwinnen, zelfzekerder te worden. Bovendien vormt die ketting aan vrijwilligers het sociaal kapitaal van onze samenleving.

Jij vrijwilliger, maakt het leven kleurrijker, veerkrachtiger en houdt de gemeenschap bij elkaar. De vrijwillige energie die je loslaat, werkt aanstekelijk en altijd als het ertoe doet. Jij bestrijdt eenzaamheid in en na de lockdown, helpt mensen weer vaste voet onder de grond te voelen. Vrijwilliger, jij biedt zekerheid. Telkens weer. Je bent de eerste die er staat om in actie te schieten. Hartverwarmend hoe jij je, ondanks je drukke agenda, de digitalisering en schermcontacten, de handen uit de mouwen steekt om solidariteit concreet gestalte te geven. Dat alles verdient applaus, waardering en het besef dat we zonder vrijwilligers, gewoon niks zijn. Daarvoor mag je jezelf eens stevig voor op de borst kloppen. Je doet het toch maar. DANK aan jou, vrijwilliger. Laat ons ervoor gaan om te blijven winnen.

Vlaams Steunpunt Vrijwilligerswerk

Complimentendag

1 maart is het complimentendag. Een compliment geven kost niets, maar kan zoveel betekenen! In Woonzorghuis Borgerhof werden de collega's en bewoners alvast extra in de watten gelegd.



Opleiding tillift

Een tillift is een hulpmiddel voor zorgverleners om bewoners veilig te verplaatsen. Een goede kennis van de actieve en passieve tilliften is dan ook erg belangrijk. Daarom worden er in Woonzorghuis Borgerhof regelmatig herhalingstrainingen georganiseerd voor het uitwisselen van informatie en ervaringen.



Jobbeurs

Op 17 maart organiseerde BA Botaniek, de school voor zorg en wetenschap in Mechelen, een jobbeurs. Studenten in de zorg konden er kennismaken met toekomstige werkgevers en ook Woonzorghuis Borgerhof stond er met een infostand. Twee teamcoaches verwelkomden de studenten en gaven meer info over de werking van ons woonzorghuis, de mogelijkheden om als student aan de slag te gaan of als afgestudeerde zorg- of verpleegkundige.



Week van de valpreventie

Dit jaar stond de week van de valpreventie in het teken van het belang van bewegen, waaronder regelmatig wandelen. Deze vorm van lichaamsbeweging vermindert namelijk de kans op vallen en brengt tal van andere gezondheidsvoordelen met zich mee, denk maar aan een betere nachtrust, minder stress of depressieve gevoelens, meer energie, enzovoort.

In Woonzorghuis Borgerhof werden een aantal activiteiten gepland zoals een hindernissenparcours, wandelen (met een zoektocht!), woordzoeker over valpreventie, gym, zitdans/rollatordans,... Alles stond telkens in het teken van de valrisicofactoren.



Steun Borgerstein via Trooper

Vanaf nu is Borgerstein vzw ook actief op Trooper. Trooper is een organisatie die ervoor zorgt dat je een vereniging gratis kan sponsoren als je online aankopen doet en dit zonder ook maar één cent extra te betalen!



Hoe doe ik dat?

- Je gaat naar deze link: **www.trooper.be/borgersteinvzw**.
- Kies de online winkel die je wilt bezoeken en klik op de banner (bv. bol.com, Decathlon, Coolblue, AS Adventure, Torfs, booking.com,...)
- Je doet je aankoop zoals altijd, zonder een euro extra te betalen.
- De shop betaalt een percentje aan onze vzw.

Alvast bedankt om aan ons te denken bij je volgende aankoop. Op dit moment sparen we voor de inrichting van onze woningen in de stad (afdeling gehandicaptenzorg) om er zo een gezellige thuis van te maken.

Kapellekenstocht

Op 4 mei organiseerde Borgerhof voor het eerst een kapellekenstocht. Het was een schot in de roos! Vrijwilliger Chris vertelt ons over haar beleving: "Onder een stralende zon trokken we met een gigantische stoet langs de verschillende haltes met gebeds- en zangmomenten. Alle bewoners van Borgerhof kregen de kans om deel te nemen aan deze tocht. De opkomst was zeer groot. We bedanken de familieleden, priester, diaken, sympathisanten, personeel en vrijwilligers om samen deze kapellekenstocht te verwezenlijken en tot een geslaagde eerste editie te brengen. Iedereen zong spontaan de Marialiederen uit volle borst mee. Ook de gebedsmomentjes waren heel sereen. Ik mocht zoveel enthousiaste en vrolijke gezichten bewonderen. Tenslotte kon men nog wat napraten met een kopje koffie of thee en een lekker stukje cake. Heel veel dank aan de organisatoren van deze tocht. Zeker voor herhaling vatbaar!"



Meer aandacht voor duurzaamheid

In 2022 werd een proefproject uitgerold om het flessenwater te vervangen door kraantjeswater. In ons woonzorghuis voorzien we in elke kamer een fles water, zodat de bewoner gedurende de dag regelmatig kan drinken. In onze woningen voor mensen met dementie bleek dat die fles vaak zo goed als onaangeroerd bleef staan (flessen zijn moeilijk te hanteren, inhoud is te veel, ...). Na een aantal dagen werden de bijna volle flessen verwijderd. Enkele medewerkers vonden dit zonde en gingen hiermee aan de slag. Er werden kleinere drinkbussen voorzien die met kraantjeswater werden gevuld en dat bleek even goed, zelfs beter te werken. Er werd minder water weggegoten, we moesten met minder zware pakken water zeulen en de bewoners namen hun drinkbus zelfs mee als ze buiten gingen wandelen. Door gebruik te maken van drinkbussen met een bekertje moesten we bovendien ook geen extra glazen voorzien op de kamers. Daarnaast werd ook in de leefruimte overgeschakeld op glazen karaffen die we kunnen vullen met kraantjeswater. Conclusie: positieve evaluatie van het project! Begin dit jaar werd dit verder uitgerold in de woningen voor onze mensen met dementie. Bewoners van de woningen fysieke zorg zijn nog wat in twijfel en behouden grotendeels het flessenwater. In de leefruimte werd er wel overal overgeschakeld op kraantjeswater.

In gesprek met ... Eric

Eric verblijft sinds april in ons woonzorghuis. Het is een heel actieve man van 66. In zijn beroepsleven was hij leerkracht lichamelijke opvoeding ofwel turn- en zwemleraar in Virgo Sapiens, een lagere school in Londerzeel. De redactie van De Belleman had een gesprek hierover met Eric.

Eric is geboren in Congo en naar België verhuisd toen hij ongeveer 4,5 jaar was. Hij woonde met zijn ouders en broers in Deurne-Zuid. Nadien is hij enkele malen verhuisd om dan een hele tijd te wonen in Zemst. Hij herinnert zich nog goed de momenten op het einde van het schooljaar van de kleuterklas, dat er samen werd gezongen en gedanst. Dit vond hij geweldig.

Zijn laatste jaren middelbaar volgde hij in het Scheppersinstituut in Mechelen. Hij reed dan met de fiets van Zemst naar Mechelen. Op school blonk hij uit in het vak lichamelijke opvoeding. Tijdens

de speeltijden speelde Eric altijd voetbal of basketbal. Stilzitten was en is niets voor hem. Op zijn 18de speelde hij voetbal in de eerste ploeg van Zemst. In zijn vrije tijd gaf hij voetbaltraining aan kinderen.

Op een bepaald moment werden zijn ouders gevraagd om bij de directeur te komen. Dat belooft meestal niet veel goeds, maar wat volgde was een gesprek vol complimenten over zijn prestaties voor het vak lichamelijke opvoeding. Hij kreeg toen ook de aanmoediging om verder te gaan studeren en turnleerkracht te worden.

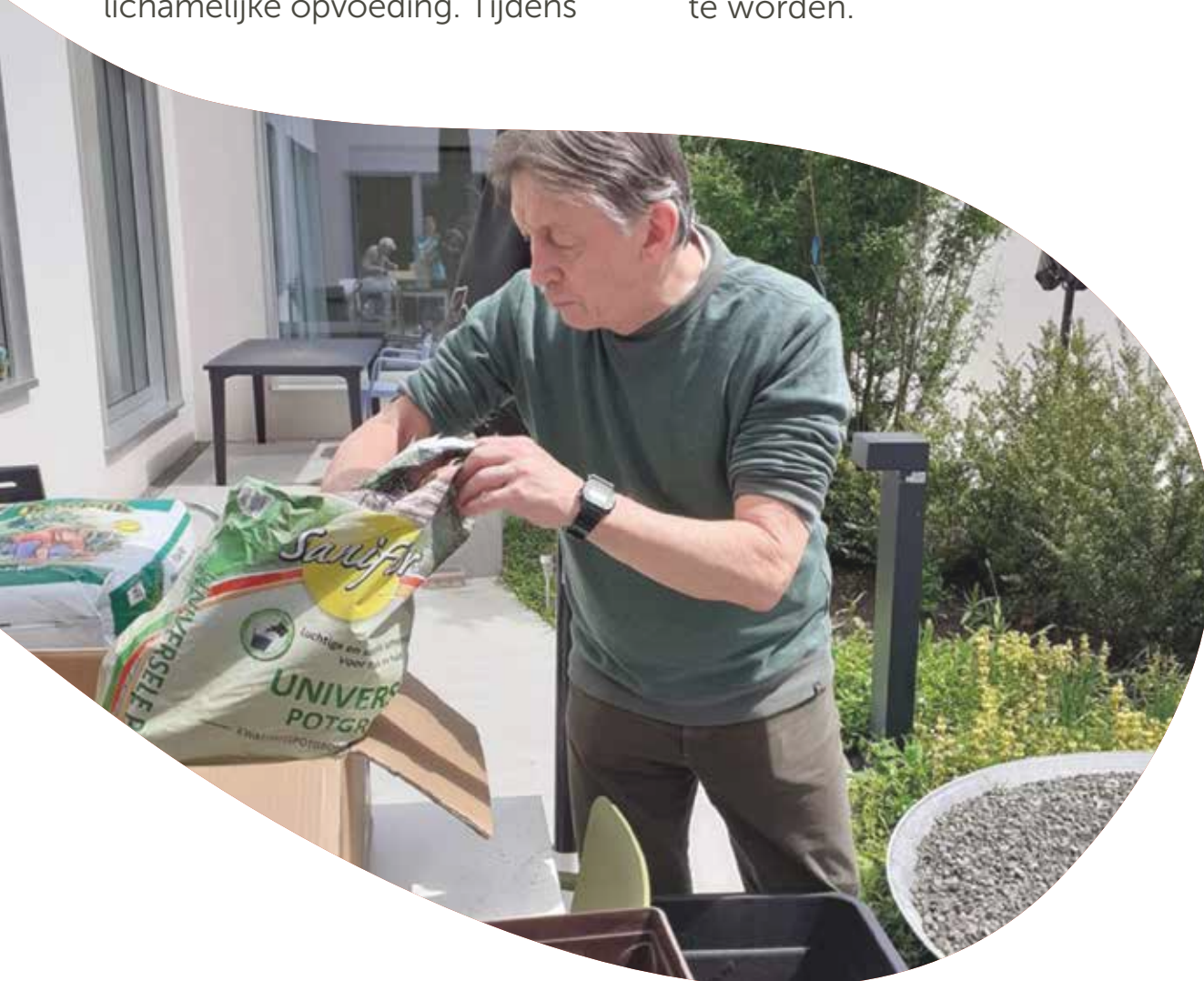


Eric vroeger (persoon rechts)

Zo gezegd, zo gedaan. Toen hij zich ging inschrijven in Sint-Thomas in Brussel moest hij laten zien wat hij kon. De school was erg onder de indruk van hem en zo is hij gestart aan de opleiding. Eric deed nadien zijn job met erg veel passie. Sport was zijn leven. Hij was als turnleerkracht in Virgo Sapiens in Londerzeel ook erg geliefd bij de kinderen. Voor het jaarlijkse schoolfeest werden vele dansjes en nummertjes door hem gemaakt. Op 58 jaar is hij met pensioen gegaan. Naast zijn job in de school trainde hij ook vele jaren in de zwemclub van Londerzeel en begeleidde hij verschillende kinderen in de zwemcompetitie.

Eric kon je ook altijd zien op zijn fiets. Met zijn fiets heeft hij heel veel plekken gezien. Een sportieve kracht zoals Eric kan ons woonzorghuis zeker gebruiken. Zo kan hij hier de kinesitherapeuten, ergotherapeuten en woonleefbegeleiders ondersteunen bij bewegingsactiviteiten. Iedereen in beweging!

Laurien Nauwelaerts -
ergotherapeut



Assistentiewoningen Borgerhof

Maak kennis met Ria

Sinds begin januari is Ria aan de slag als woonassistent in de nieuwe assistentiewoningen van Borgerhof. Benieuwd naar haar verhaal? Lees dan zeker verder!

"Ik woon in Nijlen, ben (bijna) 48 jaar, getrouwd en trotse mama van 2 pubers. Lennert is 16 en Louise is 13. Ze spelen allebei tennis (zoals mama), maar zijn vooral fervente basketters. Je kan mij dan ook elk weekend op de supportersbank vinden. Bijna alle matches ben ik van de partij, net zoals mijn man en mijn ouders (beiden 88 jaar). Om te supporteren uiteraard, maar evengoed omdat er tussen de ouders een vriendschapsband is ontstaan.

Via een van de basketouders, hoorde ik trouwens van de job bij Borgerstein. Ik vond de laatste tijd mijn draai niet meer in mijn vorige job, dus was ik op zoek naar een nieuwe uitdaging. Ik heb meer dan 11 jaar in een Argentakantoor gewerkt in Nijlen. Jullie denken misschien 'amai, dat is ook iets heel anders'. Maar het publiek heeft voor het grootste deel dezelfde leeftijd. Ik ben heel sociaal en regelen, plannen en organiseren zijn zaken die ik heel graag doe. En dat komt in mijn nieuwe job nu wel van pas, hoewel ik eerlijk moet toegeven toch een beetje overdonderd te zijn geweest in de eerste weken.

Er komt heel wat bij kijken bij een nieuw gebouw en een nieuwe functie die nog niet eerder is uitgeoefend. Gelukkig word ik goed bijgestaan door Veerle, de mannen van de technische dienst die altijd paraat staan, de medewerkers van het onthaal en met de flexibiliteit van het magazijn en de keuken komt alles wel in orde.

Op dit moment zijn er 10 assistentiewoningen verhuurd en begint iedereen zich stilaan thuis te voelen. Ik begin wat geroutineerd te geraken in rondleidingen, contracten, huurwaarborgen, het opnemen van meterstanden, ... Dus het komt goed!

De kern van mijn job bestaat eruit een luisterend oor te zijn voor de bewoners, praktische zaken te regelen voor hen (zoals Familiehulp, poetshulp, ...),



activiteiten te organiseren, zorgen voor middagmaaltijden, ... Maar evengoed de mankementen van een nieuw bouw opvolgen, zorgen dat de contracten opgesteld worden, bewoners inschrijven bij de gemeente, wachtlijsten up-to-date houden, rondleidingen geven en nog veel meer, ..."

Indien jullie (of vrienden, familie) interesse zouden hebben in een rondleiding of graag meer informatie wensen, aarzel niet om mij te contacteren via **015 56 03 40** of **ria.bernaerts@borgerstein.be**

Tot binnenkort?

Enkele bewoners aan het woord

Woon je nog graag zelfstandig, maar heb je toch wat extra zorgen nodig? Dan kan je terecht in de assistentiewoningen van Borgerhof. Momenteel zijn er 10 assistentiewoningen verhuurd. Op een middag spreken we af in de gezellige en lichtrijke ontmoetingsruimte. De bewoners genieten er samen van een verse maaltijd die bereid werd door de keuken van Borgerstein. Ze vertellen meer over de stap naar een assistentiewoning.

Yvonne (86): "Ik huurde een appartement in Bonheiden, maar dat werd verkocht. Ik woonde er 15 jaar, maar moest dus weg. Bovendien ben ik ook gevallen en was mijn heup gebroken. Het was dus de ideale moment om de stap te zetten naar een assistentiewoning. Mijn echtgenoot is al 26 jaar overleden. In overleg met mijn kinderen ben ik dan naar hier verhuisd. Ik kende Borgerstein al, omdat ik vele jaren in de buurt heb gewoond. En nu ben ik terug! Het genieuwe gebouw sprak me onmiddellijk aan. Alles is zo proper! Ik woon hier nu sinds 25 maart. De badkamer vind ik echt een pluspunt. In mijn appartement kwam er iemand langs om me te helpen met het douchen. Nu heb ik een inloopdouche en dat is erg comfortabel. Het park is natuurlijk ook een mooie troef; elke ochtend maak ik een wandeling op het domein. Het contact met de andere bewoners is heel aangenaam. 3 à 4 keer per week kom ik beneden eten. Verder is het heel gemakkelijk dat je altijd kan rekenen op Ria, de woonassistent. Ze heeft me goed geholpen met mijn administratie. Ik ben content!"

Rachel (88): "Het idee om naar hier te verhuizen, kwam eigenlijk van mijn dochter. Samen zijn we dan een kijkje komen nemen. Ik vond het direct goed. Ik voel me vooral veilig. Stel dat er 's nachts iets zou gebeuren, dan kan ik

altijd iemand contacteren met het noodoproepsysteem. En dat kon thuis niet. Dat was voor mij heel belangrijk. Ik ben hier echt wel graag. Het is ook gemakkelijk dat je een warme maaltijd kan aankopen, maar ik kook ook nog zelf. Ik woonde vlak bij Borgerstein, dus ik ken de omgeving goed. De vroegere burens zijn al op bezoek geweest en soms ga ik ook bij hen langs. Als ik ga wandelen in de buurt en ze zien me, dan roepen ze om bij hen binnen te komen."

Steffi (25): "Ik woonde met mijn mama in Onze-Lieve-Vrouw-Waver, maar ik zag het helemaal zitten om alleen te gaan wonen. Wel met begeleiding, want ik heb een beperking. In Borgerstein heb je heel wat mogelijkheden. Ik woon hier nog maar net, maar ik ben het al goed gewoon. Ik vind het fijn om

zelfstandig te wonen, maar als ik hulp nodig heb, kan ik altijd terecht bij Ria. En door de andere bewoners in de buurt, ben ik nooit echt alleen. Alles is hier nieuw en dat is heel plezant. In het begin was het wel even wennen hoor! Ik maak elke dag een wandeling in de buurt. Mijn mama werkt ook in Borgerstein, dus dat is wel fijn. 1 keer per week help ik bij een onthaalmoeder in de buurt. Ik zit hier goed!"

Maria (85): "Ik heb meer dan 60 jaar in Mechelen gewoond. Na een operatie moest ik aansterken in een woonzorgcentrum. Ik verbleef een aantal maanden in het Hof van Egmont in Mechelen en in Zonneweelde in Rijmenam. Ik wilde daar niet blijven, omdat ik nog goed ben. Mijn kinderen wilden dat ik terug naar het stad kwam wonen, maar ik zag dat niet zitten. Mechelen is zo veranderd. Je geraakt er nergens meer. Het alternatief was om iets te zoeken dicht bij Mechelen. Ergens waar ik nog zelfstandig kon zijn, maar met de nodige steun. Zo zijn we in Borgerhof terecht gekomen. In het begin was het wel wennen, maar nu kan ik toch wel stilaan zeggen: 'Dit is mijn thuis.' En dat is een goed teken."

Sophie Destrait – stafmedewerker communicatie



v.l.n.r. Steffi, Yvonne, Ria, Rachel en Maria

Hobby in de kijker

Rita is onze collega van woning 1 en 2. Ze werkt er als zorgkundige. We wisten haar te strikken voor een interview over haar passie. Laat nu net het zorgen voor anderen haar passie zijn. Een mooi gesprek volgde, waar ik jullie graag van laat meegenieten.

Rita heeft niet zo een makkelijke jeugd gehad. Van jongs af aan zorgde ze al voor haar broers en zus. Rita had dus al op jonge leeftijd heel wat verantwoordelijkheid. Dit maakte dat echt kind zijn voor Rita snel voorbij was. Maar het leverde wel haar 'zorgen voor anderen' passie op.

Rita haar verantwoordelijkheidszin was gedurende haar hele jeugd heel groot. Naarmate ze ouder werd, ondervond ze dat ze echt wel graag zorgde voor anderen. Hierdoor was de stap naar werken in de zorg zeer snel gezet. Verder studeren was gezien de thuissituatie niet mogelijk. Wie weet, dan hadden we misschien over dokter Rita moeten schrijven (dromen mag hé). Verder doorgroeien naar verpleegkundige

is en blijft nog steeds een echte droom van Rita.

Het welzijn van anderen is voor Rita onmiskenbaar en dat merken we dagelijks in haar manier van zorgen. Leuk vindt zij de diversiteit in de job, het levensverhaal van de bewoners en de verschillende karakters. Elke dag is een nieuwe dag, elke dag is anders. Het zijn de bewoners zelf die haar passie hoog houden.

Rita tracht haar zin voor de job te delen door de collega's te stimuleren. Haar rustige en positieve manier van werken is alvast een goede stimulans. Door meditatie en voldoende zelfzorg en rust, gezonde voeding en positief denken, zorgt Rita voor een gezonde geest.



Je ziet, het leven is voor Rita niet altijd over rozen gegaan, maar haar positief denken heeft haar geholpen om van haar een prachtig persoon te maken. Bovendien merkt ze dat haar zoon eveneens heel lief en meelevend is, heel zorgzaam. We zullen maar zeggen 'gelukkig heeft hij de genen van Rita gekregen'.

Bedankt Rita, dat wij een kijkje in je passie mochten nemen. Blijf vooral jezelf, je bent een fijne collega.

*Rachel Van Zand –
woonleefbegeleider*



De keuken van...

Eindelijk mooi weer en daar hoort natuurlijk een zomers gerechtje bij. Een lekker stukje vis past perfect op een warme zomeravond. De keuken van Borgerstein bezorgde ons een recept met kabeljauw.

Bewoners verwelkomen baby Sofie

Sinds februari is er een nieuw gezinslid in woning 4. Op 13 februari werd Sofie 'geboren'. Ze slaapt in de leefruimte in een mooie wieg. Sofie is in het leven gebracht om de bewoners van woning 4 rust te bieden. Sofie is een vorm van poppentherapie, maar wat is dat nu juist?

Poppentherapie is een activiteit die internationaal gebruikt wordt om mensen met alle soorten dementie te helpen om een gevoel van welzijn te behouden of om episodes van onrust te verlichten. Poppentherapie kan op veel verschillende wijzen ingezet worden en de activiteit kan bestaan uit het vasthouden van de pop door de persoon met dementie, spreken tegen de pop, de pop knuffelen of omhelzen, de pop eten geven of aankleden. Uit onderzoek is gebleken dat Sofie vele voordelen heeft voor personen met dementie.

- **Verbeterde communicatie:** omdat mensen met dementie iets nieuws of belangrijks hebben om over te praten.
- **Verbeterde voedingstoestand:** omdat poppentherapie potentieel de ervaring tijdens de maaltijd kan verbeteren.

- **Verbeterde sociale betrokkenheid:** omdat mensen met dementie hun ervaring met Sofie kunnen delen of dit samen met andere mensen kunnen doen.
- **Verminderde onrust of probleemgedrag:** omdat Sofie kan helpen om iemands aandacht vast te houden en een kalmerende invloed kan hebben.
- **Vermindering van gedragswijzigende medicatie:** omdat mensen met dementie die voordien medicatie kregen voor stress of uitdagend gedrag deze wellicht niet meer nodig hebben vanwege de therapeutische effecten van Sofie.

Sofie leeft nu al eventjes in woning 4 en is al volledig geïntegreerd in het dagelijks leven. De bewoners zorgen voor

haar en zoeken haar op. Ze is bij hen tijdens activiteiten, de maaltijd, in de avond,... Sofie is niet meer weg te denken uit het leven van de bewoners van woning 4. De interactie van de bewoners ten opzichte van Sofie is heel mooi om naar te kijken. Sofie brengt rust binnen heel de woning.

*Laurien Nauwelaerts –
ergotherapeut*



Ingrediënten:

600 gr. kabeljauwfilet |
400 gr. bloemaardappelen
| boter | 1 ei | 1 scheutje
melk | muskaatnoot |
1 pakje jonge uitjes | 2
vleestomaten | groene
tuinkruiden (platte
peterselie, basilicum, dille,
kervel) | visbouillon | 2
eetlepels olijfolie |
1 koffielepel witte wijnazijn

Gepocheerde kabeljauw met puree van lente-ui, tartaar van tomaat en tuinkruiden.

Kook de aardappelen ongeveer 15 minuten en bewerk ze tot een puree met boter, het ei, de melk en nootmuskaat. Voeg er net voor het serveren de lente-uitjes aan toe.

Pel de tomaten door ze kort in kokend water te leggen. Ontpit ze en snijd in blokjes. Kruid ze

met peper en zout en voeg er de gehakte groene kruiden aan toe. Werk verder af met olijfolie en witte wijnazijn.

Pocheer de kabeljauw 4 à 7 minuten in de hete visbouillon. Schik de vis met de puree op de borden en werk af met de tomaten.

Gelukkige verjaardag

Juni

4	Henriette Fierens	woning 2
6	Eric Burgos	woning 2
17	Tinneke Verheyden	woning 5
21	Maria Broes	woning 5
24	Maria Dom	woning 4
27	Maria Van Calster	woning 2

Juli

12	Narda Lambrechts	woning 7
12	Mariette Augustynen	woning 1
17	Zuster Malvina	woning 5
18	Zuster Therese	woning 1
20	Gusta Muys	woning 2
21	Zuster Lea	woning 5
27	Hilda Vermeylen	woning 7

Augustus

9	Fien Gooremans	woning 1
10	Jeannine Janssens	woning 1
11	Sima Augent	woning 5
11	Paula Laouta	woning 7
12	Sonja Verhoft	woning 5
19	Jeanne De Groof	woning 2
25	Julia Verschooten	woning 5

Welkom!

Lieveke Dyck
sinds 14/03/2023
kamer B1.21A – woning 6

Jeannine Janssens
sinds 28/03/2023
kamer A1.05A – woning 1

Gerard Ceulemans
Sinds 31/03/2023
Kamer B0.14A – woning 3

Eric Yseboodt
Sinds 05/04/2023
Kamer B0.13A – woning 3

Hilda Vermeylen
Sinds 06/04/2023
Kamer B2.13 – woning 7

Angèle Lauwers
Sinds 20/04/2023
Kamer A1.20A - woning 1

Marina Degreeef
Sinds 27/04/2023
Kamer B0.03A – woning 3

Theo De Wit
Sinds 15/05/2023
Kamer A1.15 - woning 1

We namen afscheid van...

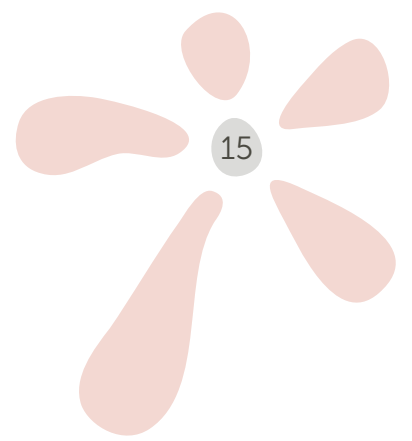
Zuster Mia
04/03/2023

Frans Brocken
24/03/2023

Gerard Ceulemans
11/05/2023

Maria Verlinden
15/03/2023

Marietta Janssens
25/03/2023



Kalender

Voor een gedetailleerde planning verwijzen we naar de kalender die in elke woning uithangt. Hieronder geven we wel een opsomming van de grote activiteiten.



- 19-23 juni:** Vlaamse kermis in de verschillende woningen
- 23 juni:** contactkoor
- 26 juni:** zangnamiddag
- 27 juni:** Zapatta shoes
- 29 juni:** bingo voor woning 1-2-7



- 6 juli:** bingo voor woning 1-2-6-7
- 20 juli:** contactkoor
- 20 juli:** zangnamiddag in woning 2
- 24 juli:** wedstrijd jeu de boules (woning 1 en 2)



- 2 augustus:** dag van de friet
- 10 augustus:** zangnamiddag in woning 2
- 16 augustus:** contactkoor
- 17 augustus:** bewegingsoefeningen (samen met de kinderen van de buitenschoolse opvang)

De jarigen van de maand worden per woning gevierd.
Elke donderdag om 10.30 uur: misviering

In beeld



Colofon

De Belleman verschijnt vier maal per jaar: in maart, juni, september en december.

Je kan De Belleman ook raadplegen op onze website.

www.borgerhof.be

Redactie

Ria Bernaerts, Kristel Daems, Sophie Destrait, Laurien Nauwelaerts, Rachel Van Zand, Lieve Vromant en de keuken van Borgerstein

Eindredactie

Sophie Destrait, An Jacobs, Geert Milh en Veerle Van Edom

Grafische vormgeving

Crossmark.be

jaargang 6, nr 21

Verantwoordelijke uitgever

Veerle Van Edom,
directeur ouderenzorg

Woonzorghuis Borgerhof
Kapelweg 9,
2860 Sint-Katelijne-Waver



Borgerhof

Woonzorghuis • Assistentiewoningen
Borgerstein vzw