



Borgerhof

Woonzorghuis • Assistentiewoning
Borgerstein vzw

Samen erop uit met de elektrische fiets

Borgerhof beschikt over 2 elektrische rolstoelfietsen zodat bewoners samen met een familielid of medewerker een fietstochtje kunnen maken.



Veloplus is een plateaufiets. Op de plateaufiets kan je een rolwagen rijden en vastzetten. Het voordeel aan deze fiets is dat het ook toegankelijk is voor mensen die minder mobiel zijn.

De OPair is een fiets met vooraan een comfortabele stoel waarop iemand kan plaatsnemen. De fiets is geschikt voor personen die nog zelfstandig zijn of met beperkte

hulp kunnen stappen. De rolstoel kan ook losgemaakt worden van het fietsgedeelte, zodat je gemakkelijk bijvoorbeeld een terrasje kan doen.

We merken dat onze bewoners echt genieten van de buitenlucht en het fijn vinden om de buurt te verkennen. Met de elektrische fiets kan je samen met je mama, papa, oma of opa genieten van mooie plekjes.

Je kan de rolstoelfiets ontlenen via het onthaal van Borgerhof. Voor een optimale begeleiding van onze bewoners voorzien we eerst nog een korte opleiding door de kinesitherapeut of ergotherapeut. De mogelijkheden en de beperkingen van beide fietsen worden besproken en we voorzien een testritje om de fiets te leren kennen.

Kristina Doms - kinesitherapeut

Reserveren? Stuur een mailtje naar onthaal.borgerhof@borgerstein.be of bel naar 015 56 03 50. Je kan de fiets alle dagen reserveren.



04

Week van de Valpreventie



06

Hobby in de kijker



07

Zorginspectie op bezoek

Beste lezer,

'Veerle, denk je nog aan je voorwoord voor De Belleman editie maart?' Maart? Even gaan googelen zoals dat in deze tijden gaat.

Waarom heet maart maart? Genoemd naar Mars, de god van de oorlog. Mogelijk zo genoemd omdat in het voorjaar de strijd, die tijdens de winter stillag, weer hervat kon worden.

Wat zegt Google nog. De vernoeming naar Mars kan ook te maken hebben met het feit dat Mars oorspronkelijk de god van de vegetatie was: in maart komt deze na de winter immers weer op gang.

Verder vind ik nog dat de geboortebloem van de maand maart de narcis is. Maart is de maand dat de lente begint, dus is het inderdaad geen verrassing dat de narcis hiervoor gekozen wordt. Deze kleine zonnetjes zijn zulke vrolijke bloemen dat het niet meer dan logisch is dat ze symbool staan voor geluk.

Wat roept de maand maart bij mij op: begin van de lente, het zonnetje, het voorjaar, nieuw leven, bloembollen, eerste bomen in bloei, terug kleur in het landschap, dagen worden langer, de klok wordt verzet, ...

Inderdaad, in maart lijkt alles terug op gang te komen. Benieuwd hoe bloemen een belangrijke rol kunnen spelen in het leven van een van onze medewerkers? Je verneemt er alles over in het artikel 'Hobby in de kijker'. Zin om eens tijdens de eerste lentedagen een ritje met de rolstoelfiets te maken? Lees dan zeker hoe je dit kan aanvragen. Of ga je graag even wandelen, maar ben je angstig om te vallen? In deze De Belleman vind je hoe we hiermee aan de slag gaan tijdens de week van de valpreventie. En dit is nog maar een kleine greep uit de verschillende items die jullie in deze De Belleman terugvinden.

Veel leesplezier!

Veerle Van Edom
Directeur ouderenzorg



Nieuwe medewerkers

Welkom

Saliha Zeghboubi

Logistieke hulp
sinds 17/10

Katrien François

Kinesitherapeut
sinds 01/12

Hanne Giesberts

Jobstudent
sinds 02/01

Ria Bernaerts

Woonassistent assistentiewoningen
sinds 09/01

Kinda Korotoum

Zorgkundige
sinds 27/01

Nadine Van Haecht

Verpleegkundige
sinds 01/02

Petra Vleminckx

Zorgkundige nacht
sinds 13/02

Helene Billiau

Zorgkundige
sinds 14/02

Faith Esangbedo Omije

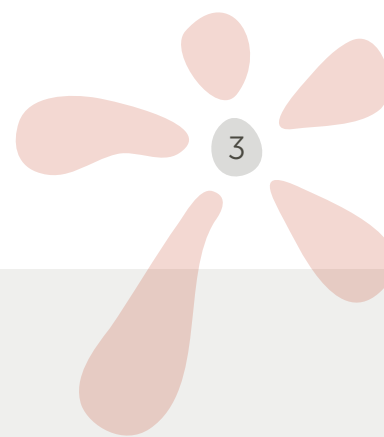
Zorgkundige
sinds 14/02

Jill Schelkens

Zorgkundige nacht
sinds 16/02

Annemie Claes

Woonleefbegeleider
sinds 01/03



Kort nieuws

Een warme oproep

Hoe zag het leven er vroeger uit? Met wat speelde men toen? Zalige onderwerpen om met onze bewoners een fijn gesprek aan te gaan. Herinneringen oproepen kan door vragen stellen, foto's te bekijken, maar ook door voorwerpen te laten zien en voelen. Oudere voorwerpen zijn makkelijker te herkennen, zeker bij bewoners met dementie. Heb jij nog voorwerpen die we kunnen gebruiken om te reminisceren (herinneringen ophalen)? Dan mag je steeds contact opnemen met de woonleefbegeleider of via **rachel.vanzand@borgerstein.be**. Enkele voorbeelden: mattenklopper, muziekdoosje, zeep Sunlight van vroeger, schort, stofjas, pet, rode zakdoeken met witte stippen, krulspelden, naaidoos van vroeger, typemachine, koffiepote met filter,...

Dankjewel!

Dag van de Zorg

Op zondag 19 maart is het Dag van de Zorg. Op deze dag openen we onze deuren van gehandicaptenzorg en Borgerhof (woonzorghuis en assistentiewoningen) om jou een kijkje te geven achter de schermen.



- Beleef het wonen en leven op onze nieuwe zorgsite.
- Kom kijken hoe we verschillende hulpmiddelen inzetten om onze bewoners zo comfortabel mogelijk te ondersteunen.
- Waag je aan een ritje met de rolstoelfiets.
- Ontdek onze wasserij en keuken.
- Leef je uit tijdens een fotozoektocht.
- Knuffel onze boerderijdieren.

Voor de allerkleinsten is er kindersanimatie voorzien. Geniet van deze dag met een hapje en een drankje. Interesse in een job in de zorg? Bezoek dan zeker onze vacaturestand. De bewoners en medewerkers heten je van harte welkom van 13-17 uur!

Een mooie herinnering

De geboorte van je kinderen en kleinkinderen, je trouwdag, de eerste werkdag, een nieuw huis,... Allemaal momenten die we na enkele dagen of jaren koesteren als mooie herinneringen. Ze zijn zo uniek.

Onze herinneringen maken ons tot wie we zijn. Ze geven ons het gevoel dat we leven. 'Kom eens mee.', hoor je in de gangen. Wanneer je verder stapt in de gang, hoor je opnieuw: 'Allé, kom.' Dit betekent dat de mensen willen vertellen, behoefte hebben aan een gesprek. Een babbel over vroeger of over gelijkenissen die we zien in gebeurtenissen. Dit doen we het liefst met een kopje koffie en een koekje. Heerlijk, toch!

Het mooie aan mijn job is het persoonlijk contact met de bewoners. Het kunnen stilstaan bij het hier en nu, het vroeger en nu. Als ik hierbij stilsta, heb ik een droomjob. De bewoner staat centraal of beter gezegd hun levensverhaal staat centraal. Een hele eer om te mogen werken vanuit hun persoonlijke verhalen. Hun levenservaring is voor mij een inspiratiebron.

Verhalen brengen ons samen. Het zorgt voor een connectie tussen generaties. We leren van elkaar, inspireren elkaar, maar genieten van het contact. Die warme nabijheid, het gevoel er niet alleen voor te staan, dat is onbetaalbaar.



**Laurien
Nauwelaerts**
ergotherapeut

Week van de Valpreventie

Zet het alvast in je agenda: van 24 tot en met 30 april gaat de 12de 'Week van de Valpreventie' door. Het is een week waarin er allerlei activiteiten worden georganiseerd in het teken van valpreventie. Elk jaar is er een vaste slogan met gekoppelde opdrachten vanuit het Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen.



We zetten de belangrijkste valrisicofactoren nog eens op rijtje:

- medicatie
- verminderde spierkracht
- evenwicht en mobiliteit
- onveilige omgeving
- duizeligheid
- pijn
- urine-incontinentie
- valangst
- tekort aan vitamine D
- onaangepast schoeisel
- verminderd zicht

Dit jaar staat het belang van bewegen, waaronder regelmatig wandelen, centraal. In Woonzorghuis Borgerhof worden de volgende activiteiten alvast gepland: hindernissenparcours, wandelen (met een zoektocht!), woordzoeker over valpreventie, gym, zitedans/rollatordans,... Alles staat telkens in het teken van de valrisicofactoren.

Valpreventie is bij voorkeur teamwerk. Het is van belang om bewoners en hun familie goed te informeren over valpreventie, veilig gedrag en voldoende

lichaamsbeweging aan te moedigen.

Heb je graag meer info over valpreventie?

Kom dan naar onze infoavond op maandag 17 april om 19 uur. Iedereen is van harte welkom!

Samen hopen we er een leuke week van te maken vol beweging!

*Laurien Nauwelaerts -
ergotherapeut*

Wandel je mee?
Samen in beweging!

Save the date

12de Week van de Valpreventie
24 - 30 april 2023

Vlaanderen
lezing

logo VL

GEZOND
LEVEN

Valpreventie.be
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen

Te huur: Nieuwe assistentiewoningen Borgerhof met 1 of 2 slaapkamers



Woon je nog graag zelfstandig, maar heb je toch wat extra zorgen nodig? Dan kan je terecht in een van de 18 assistentiewoningen van Borgerhof.

De assistentiewoningen zijn rustig gelegen in een mooie parkomgeving vlak bij Woonzorghuis Borgerhof. Een ideale plek om zorgeloos van het leven te genieten!

Iedere woning is voorzien van alle comfort: een volledig ingerichte keuken, een badkamer met inloopdouche, een berging met warmtepomp en mogelijkheid tot aansluiting van een wasmachine en droogkast, vloerverwarming en zonnepanelen, een noodoproepsysteem: 24/24 hulp in noodsituaties. De woonassistent staat steeds voor je klaar voor hulp bij administratie of praktische besommeringen, een leuke activiteit of gewoon een gezellige babbel.



Interesse?

Maak een afspraak met de woonassistent via 015 56 03 50 of borgerhof@borgerstein.be.

Meer info: www.borgerhof.be

Assistentiewoningen Borgerhof -
Kapelweg 11, 2860
Sint-Katelijne-Waver



Borgerhof

Woonzorghuis • Assistentiewoningen
Borgerstein vzw

Hobby in de kijker

Als woonleefbegeleider probeer je te weten te komen wat anderen hun interesses zijn en hier iets mee te doen. Onze medewerkers beschikken over verschillende vaardigheden en kwaliteiten en hebben ook soms verborgen talenten.

Zo is Kris, medewerker schoonmaak, gepassioneerd door bloemschikken, decoreren en tuinieren. Het is fijn dat ik altijd aan Kris kan vragen om mij te helpen bij het maken van een bloemstuk voor de misviering of een andere gelegenheid. De talenten van onze medewerkers inzetten, is een meerwaarde voor onze werking.

Bloemschikken brengt rust in haar hoofd en ook andere mensen hebben plezier van haar werk. Zelf zorg ik bij het bloemschikken voor het groen en zij doet de rest. Fantastisch toch?

Haar passie is ontstaan als kind. Ze werkte vaak samen met haar papa in de tuin. Beiden waren gefascineerd door bloemen en dieren. Van haar papa kreeg ze een klein stukje tuin, waar Kris voor zorgde. Papa gaf haar bloemetjes en Kris kon haar gangen gaan, verwonderd over het groeien en bloeien van haar plantjes.

Het decoreren, het bloemschikken,... het geeft Kris een fijn gevoel. Zelf had ze graag voor etalagist gestudeerd, maar dit was vroeger te duur. Papa en mama dachten ook dat zij dan een hippie zou worden

(vaak waren kunstenaars excentrieke mensen) en hadden dit niet zo graag.

Kris is een stille genieter, ze doet graag anderen plezier en heeft er deugd van om iets moois te zien of mensen te zien genieten. Werken in haar tuin maakt Kris gelukkig. Door de combinatie met een deeltijdse job, slaagt Kris erin om een goed evenwicht te vinden tussen haar job en haar hobby.

Kris werkt niet echt met een voorbeeld. Puur op gevoel en je ogen de kost geven, zo leer je het meest. Zien wat je hebt, wat je ermee kan doen en zo maakt Kris er iets moois van. En ja, af en toe eens naar een tuincentrum rijden om ideeën op te doen en haar portemonnee leeg te maken, dat doet Kris ook graag.

Bedankt Kris voor wat je elke keer terug presteert. Bedankt voor de fijne samenwerking.

Rachel Van Zand - woonleefbegeleider



Zorginspectie op bezoek

Afgelopen herfst bracht een inspecteur van de Zorginspectie een onaan-gekondigd bezoek aan Woonzorghuis Borgerhof. Het betrof de erkennings-inspectie van ons Woonzorghuis.

Tijdens de inspectie werd er ge-keken naar de infrastructuur, het personeel, de veiligheid, het zorg-dossier en de zorgcontinuïteit. Daarnaast werden er een aantal thema's extra bevraagd. Deze keer was dit handhygiëne. Het bezoek resulteerde in een inspec-tieverslag met een opsomming van sterke en verbeterpunten om de kwaliteit van onze dagelijkse zorgverlening te verhogen.

Zorginspectie uitte zijn waar-dering over het zorgconcept van Borgerhof en de vertaling daarvan in de infrastructuur. Het gebouw heeft veel raampartijen, waardoor er zeer veel daglicht binnen kan. Het gebouw is goed onderhouden, heeft zonnewe-ring en geklimatiseerde leefruim-tes. De gangen zijn voorzien van leuning en handgrepen en er is op elke kamer een oproepsys-teem. De individuele en geza-menlijke terrassen werden als een pluspunt ervaren. De zorg-inspectie uitte zijn bezorgdheid over de open traphal. De bewo-ners van woning 1 en woning 2 hebben toegang tot deze trap. Om de bewoners van deze 2 woningen de directe toegang tot de trap te verhinderen, zouden we de voordeur van beide wo-

ningen mogelijks moeten sluiten. Hierdoor verliezen beide wonin-gen echter hun open karakter.

We scoorden goed wat betreft de continuïteit van de zorg 24/24 uur, de verpleegkundige perma-nentie en personeel. Tijdens de rondgang ervaarde de Zorgin-spectie dat de bejegening van onze bewoners in orde was. De bewoners werden goed geposi-tioneerd, waren uiterlijk verzorgd en onze medewerkers waren res-pectvol in de omgang en respec-teren de privacy van de bewoner.

Handen wassen en handhygiëne is een thema dat bij elke inspectie veel aandacht krijgt. In Borger-hof is alle materiaal (handalco-hol, wastafels, ...) voorzien om aan goede handhygiëne te doen. Onze medewerkers krijgen jaar-lijks bijscholing en de meeste me-dewerkers volgen de richtlijnen rond handhygiëne goed op. Op de dag van de inspectie was er één medewerker die nog een ring droeg en een andere medewer-ker had een trui met lange mou-wen aan tijdens een zorgcontact.

Ook het thema medicatie werd uitvoerig onder de loep geno-men. Sterke punten zijn het no-teren van de bijzonderheden van medicatie (onder toezicht, in ei-gen beheer, pletten, nuchter, ...), het klaarzetten van de medicatie, de medicatiefrigo's en de insu-linetherapie. Het consulteren van de medicatie tijdens het toedie-nen van de medicatie, de iden-tificatie van de medicatie tussen klaarzetten en toedienen en de beschrijving van de 'indien nodig

medicatie' zijn nog items die we kunnen verbeteren.

Het zorgdossier werd onder-zocht en had een aantal sterke punten. Het dossier bevat me-dische en sociale informatie (het levensverhaal, allergieën, hobby's en interesses, ...). Het is opgemaakt per zorgmoment en is actueel. Alle disciplines noteren observaties en infor-matie rond fixatie wordt correct weergegeven en opgevolgd. Als werkpunt noteerden we dat de zorgdossiers niet worden mee-genomen op de verzorgingskar-ren, waardoor het aftekenen van de zorgen niet altijd even goed verloopt. De beschrijving van de wonde (plaats, soort, grootte en diepte) is nog voor verbetering vatbaar.

Open communicatie

Alle verbeterpunten werden met de grootste aandacht bekeken. Op basis van de geformuleerde verbeterpunten werd er in sa-menspraak met de medewer-kers een jaaractieplan opgesteld. Samen met onze medewerkers werken we aan deze verbeter-punten om zo de kwaliteit van zorg te behouden en te verbete-ren. Borgerhof vindt het belang-rijk om open te communiceren over de kwaliteit van de zorg. We delen daarom de verslagen met bewoners, familie, verwijzers en medewerkers. De volledige ver-slagen kan je inkijken op onze website.

*An Jacobs – coördinator
wonen en leven*

De implementatie van de BelRAI in woonzorgcentra

BelRAI is een verzameling van gestandaardiseerde beoordelingsinstrumenten die in diverse zorgsectoren gebruikt kunnen worden en als doel hebben de zorgkwaliteit en -continuïteit te optimaliseren. Simpel gezegd gaat het om een soort vragenlijst om na te gaan wat iemand wel en niet meer kan en hoeveel zorg iemand nodig heeft.

Vanaf juni 2023 worden de woonzorgcentra verplicht om de BelRAI te gebruiken. Elke nieuwe bewoner moet dan binnen de vier weken na opname met BelRAI geëvalueerd zijn.

Woonzorghuis Borgerhof zal gebruik maken van Belrai LTCF (Long Term Care Facility). We zijn momenteel volop bezig met de voorbereidingen zoals opleidingen volgen en geven,

documenten opmaken,... Er zijn 3 trainers in huis, namelijk Eefje, Dana (momenteel nog in opleiding) en Laurien. Zij gaan een aantal medewerkers van het woonzorghuis opleiden tot indicatiestellers.

Deze indicatiestellers mogen na hun opleiding de Belrai LTCF invullen. Dit zal gebeuren op basis van observaties en overleg met het hele team. Op deze manier

wordt het functioneren en de zorgbehoeften van de bewoner op verschillende vlakken in kaart gebracht worden. Er wordt gekeken naar sociale, fysieke en psychische factoren.

In totaal zijn er 18 secties die grondig geobserveerd en ingevuld moeten worden.

Laurien Nauwelaerts - ergotherapeut

BelRAI LTCF-overzicht secties

- | | | |
|------------------------------------|---------------------------------|---|
| 1 Persoonlijke gegevens | 8 Continentie | 15 Verantwoordelijkheden en beschikking |
| 2 Opname en voorgeschiedenis | 9 Ziektebeelden | 16 Ontslagmogelijkheden |
| 3 Cognitie | 10 Gezondheidstoestand | 17 Ontslaginformatie |
| 4 Communicatie en gezichtsvermogen | 11 Toestand van mond en voeding | 18 Beoordelingsinformatie |
| 5 Stemming en gedrag | 12 Toestand van de huid | |
| 6 Psychosociaal welzijn | 13 Geneesmiddelen | |
| 7 Algemeen dagelijks functioneren | 14 Behandeling en procedures | |



De keuken van...



Paastiramisu

Maak Pasen extra feestelijk met deze heerlijke paastiramisu met advocaat.

Ingrediënten voor 4 personen:

250 gr. mascarpone | 100 ml advocaat | 250 ml slagroom |
1 zakje vanillesuiker | 2 kopjes espresso | 18 lange vingers |
chocolade eitjes

Klop de mascarpone en de slagroom met het zakje vanillesuiker en 75 ml advocaat met een mixer romig. Verdeel een beetje van het mengsel over de bodem van de glaasjes.

Als de koffie is afgekoeld, schenk je deze op een diep bord. Breek de lange vingers in tweeën en doop deze één voor één een paar seconden in de koffie en verdeel dan een paar stukjes over het romige mengsel in de glaasjes. Druppel hier een klein beetje van de overige advocaat over en maak weer een nieuwe laag met het roommengsel, lange vingers gedoopt in espresso en een beetje advocaat.

Eindig met een laag van het roommengsel en besprenkel met wat extra advocaat. Breek 2 lange vingers in tweeën en steek deze boven in het mengsel. Snijd de chocolade paaseitjes in stukjes en verkruimel deze over de paastiramisu.

Tip van Rachel (woonleefbegeleider)

Gerecht uit grootmoederstijd voor koude dagen.

Ingrediënten:

zakje gesneden witte kool (een hele kool is moeilijker op te gebruiken) | 600 gr. gehakt |
een klontje bakboter | peper en zout

Laat het gehakt even aanbakken. Voeg de witte kool bij het gehakt. Voeg enkele laurierblaadjes bij, een snuifje peper en zout en een scheutje water. Laat het rustig verder gaar worden op een middelmatig vuur (10-tal minuutjes). Verwijder daarna de laurierblaadjes. Lekker met gekookte aardappelen. Smakelijk!



Gelukkige verjaardag

Maart

2	Sien Smets	woning 5
11	Emilia Uytgeerts	woning 6
20	Rachel Feremans	woning 8
23	Jean Vande Merk	woning 5
25	Lucienne Van Lierop	woning 7
26	Jan Rens	woning 2
28	Stanske Van Engeland	woning 7
29	Mathilde Kerremans	woning 5

April

9	Yvan Van Hoorebeeck	woning 2
10	Yvonne Dupont	woning 1
11	Maria Hellemans	woning 2
11	Gaby Gijbels	woning 8
18	Viviane Limbourg	woning 4
23	Lieve Torfs	woning 7
28	Marietta Janssens	woning 4

Mei

1	Miki Geerts	woning 4
8	Maria Van Humbeeck	woning 4
8	Bernadette Belien	woning 8
10	Hedwig Ardyns	woning 4
11	Zuster Margaretha	woning 5
13	Staf Cornelis	woning 2
16	Ludo De Wachter	woning 1
19	Lea Busschops	woning 1
31	Alfonsine Moens	woning 2

Welkom!

Marc Van Hoeck
Sinds 16/1/2023
Kamer B0.16A – woning 3

Frans Brocken
Sinds 23/1/2023
Kamer B0.10A – woning 3

Miki Geerts
Sinds 27/1/2023
Kamer B0.25A – woning 4

Paula Dujardin
Sinds 8/2/2023
Kamer B2.19 – woning 8

We namen afscheid van...

Angèle Geets
17/1/2023

Maria Beullens
15/2/2023

Emilienne Van Riet
21/2/2023

Zuster Mia
4/3/2023

Kalender

Voor een gedetailleerde planning verwijzen we naar de kalender die in elke woning uithangt. Hieronder geven we wel een opsomming van de grote activiteiten.



- 13 maart:** zangmoment
- 14 maart:** lingerie Ria
- 21 maart:** start lente
- 23 maart:** ziekenzalving
- 30 maart:** viering Palmzondag



- 1 april:** fopjesdag
- 4 april:** bingonamiddag
- 6 april:** Witte Donderdag (10.30 uur)
- 7 april:** kruisweg (15 uur)
- 8 april:** paasmis (10.30 uur)
- 9 april:** paasontbijt
- 13 april:** zangnamiddag



- 4 mei:** kapellekenstocht Mariamaand
- 9 mei:** bingonamiddag
- 23 mei:** teatime in alle woningen
- 30 mei:** zangnamiddag

De jarigen van de maand worden per woning gevierd.
Elke donderdag om 10.30 uur: misviering

In beeld



Colofon

De Belleman verschijnt vier maal per jaar: in maart, juni, september en december.

Je kan De Belleman ook raadplegen op onze website.

www.borgerhof.be

Redactie

Kristel Daems, Sophie Destrait, An Jacobs, Laurien Nauwelaerts, Rachel van Zand en de keuken van Borgerstein

Eindredactie

Sophie Destrait, Geert Milh en Veerle Van Edom

Grafische vormgeving

Crossmark.be

jaargang 6, nr 20

Verantwoordelijke uitgever

Veerle Van Edom,
directeur ouderenzorg

Woonzorghuis Borgerhof
Kapelweg 9,
2860 Sint-Katelijne-Waver



Borgerhof

Woonzorghuis • Assistentiewoningen
Borgerstein vzw